

## III JORNADAS de GERIATRÍA Hospital Universitario Central de la Cruz Roja de Madrid “Actualización en las 5Ms de Geriatria”

📅 **Fecha:** Viernes, 24 de mayo de 2024. 08:00 a 18:30 H.

📍 **Lugar:** Salón de actos Hospital Universitario Cruz Roja. Avda. Reina Victoria 26. Madrid.

📅 **Inscripción:** Gratuita por orden de registro. Aforo reducido.

*“El espíritu de actualización en el saber es el corazón de la Medicina...”*

Acudimos a la cita de nuestras “III Jornadas de Geriatria del Hospital Universitario Central de la Cruz Roja de Madrid”.

Las 5Ms de Geriatria (Movilidad, Mente, Medicación, Multimorbilidad Compleja y lo que me iMporta) son el core central diferenciador de la práctica geriátrica que centra la atención sanitaria en la persona mayor Frágil.

Las Jornadas pretenden actualizarte en el lugar ya habitual de encuentro de geriatras, médicos de centros sociosanitarios, atención primaria, internistas,... que, junto a nuestro gran futuro, los MIRs, buscamos la actualización de la evidencia científica en el anciano frágil. Un foro abierto de expertos, con rica participación de unidades docentes hospitalarias y de Sociedades Científicas.

¡Os esperamos!



HealthinAging.org



# III JORNADAS de GERIATRÍA del Hospital Universitario Central de la Cruz Roja de Madrid

## “Actualización en las 5Ms de Geriatria”

Recepción y Recogida material

08:00 – 08:15 H

### INAUGURACION DE LA JORNADA

08:15 – 08:30 H

- Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. (pendiente confirmación)
- **Cristina Bermejo Boxierau**. Presidenta de la Sociedad Madrileña de Geriatria y Gerontología (SMGG).
- **Yolanda Diaz López**. Directora Gerente en funciones y Directora Médica. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja. Madrid.
- **Javier Gómez Pavón**. Jefe del Servicio de Geriatria. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja. Madrid.

### MOVILIDAD: ADAPTAR EL HOSPITAL AL ANCIANO FRÁGIL. 8:30- 10:00 H

**Moderadora: Cristina Bermejo Boxierau**. Presidenta de la SMGG. Jefa del Servicio de Geriatria. Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda.

- **Plan de Atención Integral a la Fragilidad. Carmen González Paz**. Directora General de Coordinación Sociosanitaria. Consejería de Sanidad. Madrid.
- **Cambio de paradigma en el cuidado del anciano hospitalizado, desde la gestión. Lucía Serrano Molina**. Directora de Enfermería. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja de Madrid.
- **Unidades en Urgencias de fragilidad y de Atención al Paciente Institucionalizado, un nuevo modelo. Rosa M<sup>a</sup> Capilla Pueyo**. Coordinadora del Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda. Madrid.
- **Urgencias amables para ancianos: más allá de la acreditación GEDA. Jesús Medina Ortega**. Geriatra. Urgencias Generales del Hospital Severo Ochoa. Leganés. Madrid.

### MEDICACIÓN EN EL ANCIANO FRÁGIL

10:00-11.30 H

**Moderadora: Olga Tornero Torres**. Jefa de Sección del Servicio de Farmacia. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja. Madrid.

- **Diabetes Sarcopénica, diagnóstico y manejo actual. Marta Castro Rodríguez**. Servicio de Geriatria. Hospital Universitario de Getafe. Madrid.
- **EPOC en el anciano frágil actualizando su manejo. Fco. José Tarazona Santalbina**. Servicio de Geriatria. Hospital Universitario de la Ribera, Alcira. Valencia. Vocal Clínico SEGG.
- **Deprescripción en la fragilidad. Isabel Lozano Montoya**. Servicio de Geriatria. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja. Madrid.
- **El farmacéutico en el equipo de Geriatria. Eva Delgado Silveira**. Farmacogeriatria. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid.

### COFFEE-BREAK

11:30 – 12:00 H

### MULTIMORBILIDAD COMPLEJA EN GERIATRÍA

12:00-13:30 H

**Moderador: Carlos Verdejo Bravo**. Jefe de Sección del Servicio de Geriatria. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.

- **Actualización en el manejo de la Fractura de cadera por fragilidad. M<sup>a</sup> Jesús Molina Hernández**. Jefa del Servicio Geriatria. Hospital Universitario Severo Ochoa. Madrid.
- **Cardiogeriatría en el manejo de la TAVI. Rocío Menéndez Colino**. Servicio de Geriatria. Hospital Universitario La Paz. Madrid.
- **Código Delrium. Fátima Brañas Baztán**. Jefa del Servicio de Geriatria. Hospital Universitario Infanta Leonor. Madrid.

# III JORNADAS de GERIATRÍA del Hospital Universitario Central de la Cruz Roja de Madrid

## “Actualización en las 5Ms de Geriatria”

### TALLER PRACTICO: FRAGILIDAD FÍSICA

13:30–14:30 H

- Valorar la Fragilidad Física, sarcopenia y caídas.
- Nutrir: Guía de nutrición en Fragilidad
- Prescribir ejercicio: Algoritmo de indicación de ejercicio.
- Seguimiento
  - Ruth Aguado Ortego. Geriatra.
  - Esperanza Fernández. Enfermera especialista en Geriatria.
  - Montserrat Gómez Rubiano. Fisioterapeuta.
  - Laura Peiro Agustín. Nutricionista.

Unidad de Fragilidad y Prevención de Caídas. Servicio de Geriatria. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja. Madrid.

### DESCANSO: LUNCH

14:30 – 16:00 H

### MENTE: ACTUALIZACIÓN NEUROPSICOGERIATRÍA

16:00 – 17:30 H

- Manejar la depresión crónica en el anciano. M<sup>a</sup> Isabel Ramos García. Psicogeriatría. Hospital Universitario Clínico San Carlos. Madrid.
- Fragilidad y deterioro cognitivo. Javier Gómez Pavón. Jefe del Servicio de Geriatria. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja. Madrid.
- ¿Es la enfermedad de Alzheimer una enfermedad?. Ángel Berbel García. Unidad de Neurología-Neurogeriatria. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja. Madrid.

### LO QUE REALMENTE LE IMPORTA AL ANCIANO FRÁGIL

17:00 –18:00 H

**Moderador:** Alberto Socorro García. Subdirector Médico. Comité de Bioética. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja. Madrid.

- Los valores de la vejez en la historia de la Humanidad. Benjamín Herreros Ruiz-Valdepeñas. Director del Instituto de Ética Clínica Francisco Valles. Madrid.

### CLAUSURA, CONCLUSIONES DE LA JORNADA

18:00-18:30 H

- Javier Gómez Pavón. Jefe del Servicio de Geriatria. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja. Madrid.
- Cristina Bermejo Boixerau. Presidenta de la Sociedad Madrileña de Geriatria y Gerontología.
- Alberto Socorro García. Subdirector Médico. Hospital Universitario Central de la Cruz Roja. Madrid.